



**F.A.P.A. est une association loi 1901, rattachée à l'Union Nationale des Associations Alzheimer.**

La maladie d'Alzheimer est une maladie de la mémoire à laquelle peuvent s'associer des troubles cognitifs et du comportement avec des conséquences sur les gestes de la vie quotidienne.

La maladie d'Alzheimer n'est pas la seule maladie neurologique, il existe d'autres pathologies apparentées telles que la dégénérescence fronto-temporale, la maladie à Corps de Lewy...

Depuis de nombreuses années les pouvoirs publics ont pris en compte ces maladies dans l'objectif d'accompagner le Patient et son entourage, de soutenir la recherche, d'améliorer la prise en charge à domicile comme en structure d'accueil et de développer de nouveaux métiers autour de la Personne malade.

Quelque soit l'âge de votre proche, FAPA vient en complément de ces prises en charge et vous propose différentes actions pour vous aider dans l'accompagnement au quotidien. Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant à l'Association.

## VOUS FORMER ET VOUS DOCUMENTER

### LA FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Cette formation gratuite est proposée, dans tout le département, aux Aidants familiaux qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou trouble apparenté. Elle s'articule autour de cinq thèmes :

« connaître la maladie d'Alzheimer »,  
« les aides possibles »,  
« accompagner au quotidien »,  
« communiquer et comprendre la personne »,  
et « être l'aidant familial ».

### LA JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

La Journée Mondiale Alzheimer a lieu le 21 septembre.

Chaque année, F.A.P.A. organise une manifestation locale à cette occasion.

### LA BIBLIOTHÈQUE / VIDÉOTHEQUE

L'association met à disposition de ses Adhérents des livres et des vidéos traitant notamment de la maladie d'Alzheimer et de l'accompagnement des malades.

### LA DOCUMENTATION

L'Association délivre gratuitement toute la documentation de l'Union Nationale des Associations Alzheimer : brochures, fiches pratiques...

## VOUS SOUTENIR

### LES PERMANENCES

**Téléphonique** : du lundi au jeudi, de 9h30 à 13h30 et de 14h à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30.

**Accueil** : tous les jours sur rendez-vous.

### LES RÉUNIONS MENSUELLES

#### Réunion de Libre Expression des Familles.

Ce groupe offre un moyen de surmonter le sentiment d'isolement et d'impuissance chez les Familles et des Professionnels, en leur donnant l'occasion de discuter ouvertement de leurs problèmes communs.

**Pau** : le 1<sup>er</sup> mardi du mois, à 18 h,

**Orthez** : le 2<sup>e</sup> samedi du mois, à 10 h,

**Mauléon** : le 3<sup>e</sup> mercredi du mois, à 14 h, (bimestriel)

**Oloron** : le 4<sup>e</sup> jeudi du mois, à 18 h.

#### Réunion d'informations

- **soit une réunion à thème** : occasion d'aborder des thèmes intéressants les Familles. Elle est animée par un Professionnel qui propose une conférence et anime un débat avec les Familles.

**Pau** : le 3<sup>e</sup> mercredi du mois, à 18 h.

- **soit une réunion délocalisée** : conférence-débat sur la maladie d'Alzheimer, gratuite et ouverte à tous. Elle est animée par des Médecins bénévoles.

**Dans le département** : rencontre trimestrielle, à 20 h 30.

### LE RÉSEAU D'ENTRAIDE

Des Adhérents bénévoles se proposent d'aider les Familles par leurs conseils, ou par des dépannages amicaux, sur appel au secrétariat.

## VOUS DIVERTIR

### LES SORTIES

L'association organise pour ses Adhérents des sorties gratuites pour les Malades accueillis en établissement ou vivant à leur domicile, accompagnés d'un membre de leur famille. Il peut s'agir d'un goûter dansant, d'une visite, d'un déjeuner, par exemples.

### LES SÉJOURS VACANCES

L'Union nationale des Associations Alzheimer organise chaque année en France des séjours vacances à destination de ses adhérents. Ils permettent de rompre l'isolement et de favoriser la création de liens entre les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.