

## **JURANCON**

### **CCAS DE JURANCON**

**19.10.09** : 09h à 12h et 14h à 17h : Petite salle du Bernet le matin, Maison pr Tous A.-midi:l'oeil du cachalot jeux géants/écoles/Seniors. Ou 14h-16h Pte S. du Bernet Théâtre de l'échiquier poésie:Primaire/ Collège/Adultes.

**20.10.09** : 09h-12h Mairie Annexe/Exposition des jeux d'hier et d'aujourd'hui. Jouer avec la «Wii». Initiation informatique.

**14h-16h Pte S. du Bernet** Théâtre de l'Echiquier : Lecture «Le petit Prince» Primaires/ Collèges/ Adultes. **Ou 14h-16h30 Ecole J. Moulin** Club de l'échiquier Henri IV. J. Echecs enfants /Seniors. **Ou 14h30-16h Maison des associations** Charmantina : Danses béarnaises.

**19h-21h** :Maison pour Tous. MJC R. Gauche Emotion Brésil. Capoeira.

**21.10.09** : 12h30-17h Centre de Loisirs Pique-nique enfants/Seniors (à apporter), jeux géants par équipe enfants/Seniors, goûter.

**16h-20h Maison des associations** : Panthère Blues. Chants.

**22.10.09** :Voyage Seniors dans le Gers.7h30 Départ devant mairie. Arrêt Air-Sur-Adour. Visite village de Larressingle. Jeux tradi. de palets et de quilles. Repas/Mons, visite Parc du château Dernière étape à Nogaro. Retour 19h30.

**23.10.09** : 9h-12h Place du Junqué au marché l'oeil du cachalot, jeux géants Ecoles/ Adultes. **14h30-18h Maison pour Tous** après-midi récréative MJC Rive Gauche Quizz sur le goût CPAM. Prévention alimentation Les Charmantina Juransonosa :Danses béarnaises. Goûter.

**18h30** : Pl du Junqué Exposition «Sentinelles» deVictoria Klotz.

**24.10.09** : Grde salle du Bernet 15h à 18h : Danses : Country, salsa, Andalousia, Flamenco, Panthère Blues. Chants. Collation de clôture.

Cette Semaine aussi : Chorale de l'Âge d'Or.

## **LESCAR**

MAPAD / LESCAR RESIDENCE L'ESQUIRETTE Tél. : 05.59.77.63.63

### **Semaine du 19.10.09**

- Diaporama à travers des photos de Résidents - Chants en Béarnais par les Résidents - Chorégraphie sur une chanson de Michel Delpech, Danses folkloriques exécutées par le personnel - Confitures «fait-maison» (vente) et fabrication de pochettes (cadeaux)-Goûter ou repas au restaurant : à déterminer.

## **LONS**

CCAS : Tél. : 05.59.40.32.46.

**Du 19 au 20** : Voyage découverte de Santoña pour Nos Aînés Lonsois. Partenariat : Cté de jumelage de Lons /Centre Social/Club des Aînés «Le temps de Vivre».

**23.10.09** : 9h30 Gymnase de Lons, Salle G. Forgues av de Pau Lons Journée récréative :Information/logement par le PACT. Repas. Chorale «Lous Contoyres d'Idrou»/Club des Aînés. Goûter. Retour en bus.

**Fovers Labourie - Allée de la Verderie Tél : 05.59.62.07.00**

**21.10.09** : fabrication de jardinières surélevées avec des Enfants. Repas Thème :«La nature en Automne» Résidents/Enfants de l'E.S.C.A.L.E.

**22.10.09** : Sept Résidents vont à Mourenx. Journée Départementale.

## **MAULEON-TARDETS**

CLIC XENDA MAULEON-TARDETS 47 rue A. Chaho-Haute Ville MAULEON-Tél:05.59.28.13.56

**19.10.09** : «Des retraités actifs, des actifs pour les retraités»

**14h-17h** : à la Salle paroissiale de Mauléon : Présentation des structures et associations du territoire de la Soule, auprès desquels les Seniors ou leur entourage peuvent trouver de multiples réponses sur, le bénévolat, l'activité physique culturelle ou de loisirs, d'informations en matière de santé, retraite de dépendance, de maintien et visite à domicile, d'aménagements de l'habitat (matériel et équipement adapté pour un confort au quotidien), d'informatique.

**20.10.09** : «Jeunes et Vieux faisons équipe et jouons» : Rencontre intergénérationnelle et interétablissements. **14h à 16h - à la Salle des sports de Tardets** Cette rencontre, qui réunira les Etablissements d'accueil de personnes âgées de Tardets, Mauléon, Aramits, St Palais, Bardos et l'école primaire de Tardets, veut favoriser les échanges intergénérationnels et interétablissements. Des équipes mixtes de Jeunes et Seniors seront constituées elles se confronteront autour de jeux de mémoire et de motricité. Cette action se poursuivra toute une année, des rencontres similaires seront organisées dans chaque établissement.

**22.10.09** : «Télémedecine – dossier médical partagé – ce que nous offrent les nouvelles technologies» 15h à 17h - à la Salle Iraty Centre multiservice de Mauléon : Présentation du «dossier médical partagé», démonstration de «télémedecine» en direct avec le cabinet médical «Batasuna», suivies d'une information sur l'Internet animée par des élèves du lycée Agricole et Rural Privé de Soule avec la Cyber Base et le club Ongi Jin. A travers ces témoignages, nous souhaitons vous faire découvrir le potentiel tant au niveau des applications professionnelles, que personnelles qu'offrent les nouvelles technologies d'information et de communication.

Renseignements : CLIC XENDA 05.59.28.13.56

(Suite ci-jointe...)

### **Rappel :**

**Jeudi 22 octobre 2009 de 09h à 17h30**

### **RENCONTRE DEPARTEMENTALE**

(ouverte à tous)

«**JEUNES ET VIEUX, CONNECTEZ-VOUS !**

**Les jeux : supports de connexion  
entre Jeunes et Vieux»**

**à la Salle Louis Blazy - MOURENX**

**Invitation cordiale à tous**

**par le Comité départemental de la Semaine Bleue!**

**Le Comité départemental de la Semaine Bleue  
remercie ses aimables Partenaires financeurs :**



## **Comité départemental d'Entente de la Semaine Nationale des Retraités et Personnes Agées**

### **SEMAINE BLEUE 2009**

(Semaine Nationale des Retraités  
et Personnes Agées)

**Du Lundi 19**

**au Dimanche 25 octobre 2009**

**Programme des  
activités  
départementales\***

**«JEUNES ET VIEUX,  
CONNECTEZ-VOUS !**

**Les jeux : supports de connexion  
entre Jeunes et Vieux»**



Secrétariat CIAPA

100 av du Loup 64000 PAU

E-mail : semaine.bleue@ciapa.com

Site : ciapa.com

Tél : 05.59.80.16.37 - Fax : 05.59.84.34.03

• Liste non exhaustive

« JEUNES et VIEUX, CONNECTEZ-VOUS,  
Les jeux supports de connexion entre Jeunes et Vieux».  
- Du 19 au 25 octobre 2009, villes, villages et structures,  
trouveront l'occasion de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous de bons moments partagés ensemble !

### ACTIVITES\* SEMAINE BLEUE 2009

\* Liste non exhaustive

## ANGLLET

**CCAS D'ANGLLET** – av. Amédée Dufourg – Tél. : 05.59.58.35.50  
**19.10.09** : Intercommunale organisée par Biarritz. Tournoi de Belote.  
**20.10.09** : 14h30- Salle des Fêtes de la Mairie - «Nos refrains enchantés»  
de Cédric Pereira. One man show : «Un drôle d'oisif» de J. F. Balerdi.  
**21.10.09** : 14h30-Marche au lac Marion. Acheminement bus.Goûter.  
**22.10.09** : 14h30-Séance de cinéma : Cinéma Oscar.  
**23.10.09** : 14h30-Thé dansant. Espace de l'Océan.  
Inscriptions du 21 septembre au 9 octobre 2009 au CCAS de 8H à 12H  
pour les individuels et auprès des Clubs de Retraités. Places limitées  
pour certaines manifestations. Tél ci-dessus.

## ARAMITS

**Résidence du Barétous** – Tél. : 05.59.34.66.08  
**20.10.09** : 14h – A la rencontre des Résidents EHPAD Saint Antoine  
Déplacement à Tardets. Jeux de mémoire/ateliers sportifs avec l'école  
de Tardets. 16h Goûter.  
**21.10.09** : 14h–Atelier poterie de l'Association Barbotine et Colombin  
d'Aramits Initiation, fabrication, exposition d'objets. 16h : Goûter.  
**23.10.09** : 14h30-Spectacle des enfants Ecole d'Aramits. 16h : Goûter.  
Dès 17h30 : Spectacle de chants.  
**24.10.09** : 17h30 Pot de l'amitié animé par un groupe de la vallée du  
Barétous.

## ARTIX

**Maison de Retraite LES CHÊNES** Tél. : 05.59.60.31.05  
**19.10.09** : A-midi :Interactivité, travail de l'équilibre sur le plateau Wii.  
**20.10.09** : Après-midi-Grand jeu illusions d'optique sur grand écran.  
**21.10.09** : Journée Thème: P. Basque: repas, reportage/folklore basque.  
**22.10.09** : Après-midi : concours de quilles.  
**23.10.09** : Après-midi : groupe de danse Country.  
**24.10.09** : Après-midi : Chorale.  
**25.10.09** : Jeu de mémoire sur ordinateur portable.

## BARDOS

**Maison de Retraite ALBODI** –Tél. : 05.59.56.98.00.  
**20.10.09** :14h à 16h45 : Intergénération et Inter-résidence à la M. R.  
de Tardets autour des jeux (présence de MDR de Bardos, St Palais,  
Mauléon, Aramits) et école de Tardets.  
**23.10.09** :14h-16h45 :Rencontre Résidents/Enfants, chants et jeux.

## BAYONNE

**MAIRIE** – 1 av Mar Leclerc - Tél. : 05.59.46.60.14 Tous les jours  
Visite Expo de 15h à 18h.  
**14.10.09** : 16h30 : Théâtre de Bayonne «Mamie mémoire». Gratuit  
Jusqu'à 15 ans et pour Retraités.

**19.10.09** : 9h à 10h : MVC Polo Beyris : Gym douce.  
**9h30 à 11h** Makila golf de Bassussary : Initiation au golf.  
**9h30 à 11h** : Gymnase Robert Caillou : Relaxation sophrologie.  
**9h30 à 11h30** : Cyberbases 71 rue Bourneuf Stage sur image.  
**14h30 à 16h30** : Théâtre Harambillet. Initiation au théâtre avec le  
«Théâtre des chimères». Gratuit.  
**14h à 17h** : MVC Polo Beyris : scrabble.  
**15h** : Synagogue 35 rue Maubec: Visite guidée. Durée visite 1h30.  
**17h** : Hôtel de ville-Grand Sallon Réception de figures Bayonnaises.  
**Toute le journée** : Tournois de belote à Biarritz.  
**20.10.09** : 9h30 à 11h-Parking Glain : Bowling. **9h30 à 11h30- Cyber-**  
**bases** : Stage sur image. **9h à 10h – MVC Polo Beyris.** Gym douce.  
**10h** : RV CCAS 30 Place des Gascons Visite guidée haut de Ste Croix.  
**10h15 à 11h15** : MVC Polo Beyris :Mémo Tonic. **14h-17h** : MVC Polo  
Beyris : Peinture sur soie. et Bridge.  
**18h30** : Eglise Saint André :Concert Errobi Kanta. Buffet Jaureguiberry.  
**21.10.09** : 9h30 à 11h – Piscine Lauga : Aquaphobie. **9h30 à 11h30** :  
Cyberbases : Stage sur image. **9h à 10h-MVC Polo Beyris.** Gym douce.  
**14h à 16h30** : MVC Polo Beyris : Jeux d'avant et d'aujourd'hui. Goûter.  
**14h à 16h30** : Initiation tango à Caradoc avec le «Théâtre des Chimères».  
**15h** : Musée Basque : Exposition Gomez conférence + lire des textes.  
**22.10.09** : 9h30 à 11h: Gymnase J. Fontan : Relaxation sophrologie.  
**9h30-11h30** : Cyberbases : Stage sur image. **9h-10h – MVC Polo**  
**Beyris** : Gym douce. **9h30 à 17h – Salle Lauga CLIC Bayonne** : Jeux  
traditionnels et anciens.  
**23.10.09** : 9h30 à 11h : Gymnase Robert Caillou : Tir à l'arc.  
**15h-17h MVC Polo Beyris** Belote. **14h-17h MVC Polo Beyris** Couture.  
**18h15 à 21h** : MVC Polo Beyris : Mutxico débutants et confirmés.  
**9h30 à 11h30** : Cyberbases : Stage sur image.  
**9h à 18h** : Matin : Saint Jean Pied de Port et Après-midi : Arneguy  
sortie bus «col de Gamia». Repas restaurant Bussunaritz.  
**24.10.09** : 10h : Hôtel de Ville. Visite guidée de la Mairie avec un  
guide de l'Office de tourisme 40 pers maxi RV Entrée côté Adour.  
**25.10.09** : 15h Théâtre de Bayonne : Comédie musicale avec la Troupe  
«Sous le soleil exactement».  
**26.10.09** : 16h Mairie : Remise des prix concours images. Jury matin 11h.

## BIARRITZ

**Maison de Retraite «Notre Maison»** - 78 av de Verdun  
Tél : 05.59.22.70.00  
**22.10.09** : Après-midi autour des jeux (jeux société et d'adresse). Goûter.  
**24.10.09** : Après-midi musical avec la soprano F. KRIEF. Famille Amis  
et Bénévoles sont conviés pour chanter et danser. Partage du goûter.

## BILLERE

**OMTL/CCAS** - 23 av de Lons - Tél. : 05.59.62.26.55  
Animation musicale avec une chorale auprès des Maisons de  
Retraite : «La Pastourelle», «Les petites Sœurs des Pauvres» et «Baron  
Séguier». Suivi d'un goûter.  
**19.10.09** :Sortie vallée Argelès-Gazost, Parc animalier, repas/promenade.  
**22.10.09** : Participation aux manifestations de la Journée à Mourenx.

**Maison de retraite « ANTOINE DE BOURBON»** - 15 avenue  
Av. de Bourbon - Tél : 05.59.92.71.00

**19.10.09** : Loto Bleu.  
**21.10.09** : Animation musicale avec Wlady autour du gâteau  
d'anniversaire.  
**25.10.09** : Chansons avec Thomas et Nelly (Musiciens chanteurs).  
**Maison de retraite « MA MAISON » PETITES SCEURS**  
**DES PAUVRES** - 9 av Béziou Tél. : 05.59.13.01.20  
**17.10.09** : 15h : Mairie der Billère : Chorale direction M. Lanusse  
**19.10.09** : 15h : Prestidigitateur.  
**21.10.09** : 15h15 : Jeux avec Jeanne Jugan.  
**23.10.09** : 15h15 : Film sur les Petites Sœurs dans l'Univers.

## BORDES

**Maison de retraite «LES COLCHIQUES»** - 17 Rue Egalité  
BORDES Tél. : 05.59.82.55.55  
**21.10.09** : A partir de 9h30- Dans le souci de renforcer des liens  
sociaux : Portes ouvertes sur l'informatique, pour le 3<sup>ème</sup> âge, avec  
la société SYST'INFO S.A.R.L.

## BOUCAU

**CCAS&SCE DES AINES DE LA VILLE DE BOUCAU** - Tél. :  
05.59.64.97.97  
**20.10.09** : 9h à 11h30 – «Jeux en ligne» : action réalisée avec le  
Foyer Logement «A Noste le Gargale»  
**14h30** : Salle Paul Vaillant Couturier Thé dansant avec la  
participation des Enfants de la Crèche Jean Sésé. Inscription avant  
le vendredi 16 octobre au CCAS 05.59.64.97.97.  
**21.10.09** : Marche des Retraités avec la SICSBT et les Enfants du  
Centre de Loisirs. Rendez-vous au bois de Guilhau, départ à 10h.  
**22.10.09** : de 9h-10h30 et 10h30-12h Salle Ferdinand Darrière  
initiation à l'informatique avec l'association Abiaq. Inscription  
limitée – 05.59.64.97.97  
«Jeux en ligne» avec le Foyer Logement «A Noste le Gargale».  
**24.10.09** : Concert avec «Mundo Nuevo». Voyage musical  
initiatique sur les rythmes de cueca, zamba, chacarera, bailecito.

## CAMBO LES BAINS

**Maison de Retraite ARDITEYA** - Tél : 05.59.29.39.70  
**21.10.09** : Rencontre avec des enfants autour de chants et de jeux  
psychomoteurs.  
**23.10.09** : Défilé de mode des Résidents «années 30».  
**Toute la semaine** : communication en réseau (Internet) entre les  
Résidents et les Enfants d'une école primaire.

## GAN

**Maison de retraite MARIE-BLANQUE**  
15 rue Pierre de Marca-Tél. : 05.59.21.61.42  
**19.10.09** : 15h Chorale de l'Age d'Or de Jurançon.  
**20.10.09** : 15h Gymnastique.  
**21.10.09** : 15h Travail sur le temps (année, mois, saisons...)  
**22.10.09** : 15h Danses Béarnaises.  
**23.10.09** : 15h Thé dansant.

## **✚ MONEIN**

**Maison de retraite LA ROUSSANE - Tél : 05.59.72.87.00**

**19.10.09** : Jeux de quilles avec les Résidents de Mourenx.

**20.10.09** : Loto avec les Enfants du primaire.

**21.10.09**: Jeux d'hier et d'aujourd'hui avec les Enfants du caté.

**22.10.09** : Visite à Mourenx rencontre CIAPA.

**23.10.09** : Chants et danses avec les petits de la crèche.

**25.10.09** : Sortie sportive, match de rugby avec les Jeunes de l'équipe de Monein.

## **✚ MONTARDON**

**CCAS - Tél : 05.59.33.22.63**

**20.10.09** : à 14h30 – Salle de réception de Montardon. Diffusion du film «Paroles d'Anciens». Partenariat CIAPA/CREAV Atlantique /Ecole Primaire de Montardon. Gratuit pour tous dans la limite des places disponibles.

## **✚ NAVARRENX**

**A.F.A. Maison de Retraite «Le Pré St Germain»**

**Tél:05.59.66.00.07**

**19.10.09** : 15h : Animation avec les Enfants de l'école Notre Dame. Chants en béarnais.

**20.10.09** : 15h : Rediffusion du film et des photos du repas des familles de l'année dernière. 16h : Loto de la Résidence.

**21.10.09** : 10h30 : Départ pour Guinarthe où nous attend un repas-organisé par les Aînés du canton.

**22.10.09** : 15h : Jeux avec le Club du 3<sup>ème</sup> Age : belote, coinchée...

**23.10.09** : 16h : Goûter animé par la chorale du canton.

17h : Messe en béarnais.

**24.10.09** : 12h : Repas des Familles sur le Thème : «Mariage dans les années 50».

## **✚ NAY**

**CLIC du PIEMONT-Tél. : 05.59.13.02.74**

**16.10.09** : 9h à 17h Cyberbase 8 cours Pasteur Nay, et **23.10.09**

**14h/17h à la Cyberbase de Ger**, Rappel du code de la route et test en ligne. Ouvert à Tous. Gratuit. Goûter.

**17.10.09** : 14h à 17h Salle du CCAS Foyer restaurant de Nay : Découverte du Groenland. Ouvert à Tous. Gratuit. Goûter.

**20.10.09** : 14h-17h :C. Multiservices : Information et sensibilisation sur la vision et déficits visuels liés à l'âge. Gratuit. Dépistage. Goûter.

**21.10.09** : 9h30 à 10h30 Salle du CCAS Foyer restaurant de Nay : Capacités physiques: les maintenir et les améliorer, 14h-17h C. Multi-services de Nay 8 cours Pasteur : Atelier créatif collage de serviettes.

**26.10.09** : 14h-17h Cyberbase 8 Cours Pasteur Nay Création «gazette des Aînés».Ateliers/Réunions gratuits ouverts à Tous /Inscription.

## **Maison de retraite SAINT JOSEPH**

**Place du Marcadieu - Tél. : 05.59.61.06.79**

**20.10.09** : 15h Spectacle-lecture avec la Compagnie «Etonnants Voyageurs».

**22.10.09** : Participation à la journée du CIAPA à Mourenx.

**23.10.09** : 9h – LEP de Morlaàs : Atelier de cuisine.

## **✚ OLORON SAINTE MARIE**

**CCAS-MAIRIE Tél. : 05.59.39.99.99**

**Du 19 au 20.10.09**:Cinéma le Luxor «Rose et Noir» G. Jugnot.

**Du 20 au 22.10.09** : Voyage : parc National des Pyrénées (Etsaut). Découverte de la faune et de la flore. Repas au Permayou à Accous Départ parking de la gare à 9h, retour parking de la gare entre 17 et 18H.

**21.10.09** : 14h30 : Salle du «Bel Automne» : Loto

**25.10.09** : 15h : Salle Palas n°2 : Forum des associations pour les Retraités. Gratuit pour les bénéf. des minimas sociaux.

**19 au 25.10.09**: Transport gratuit adapté pour les personnes relevant du service ASAD.

**FONDATION POMME - Tél. : 05.59.39.04.45**

**19.10.09** : 14h30 : Jeu de mémoire sur logiciel.

**20.10.09** : 14h30 : Jeux Intergénérationnels et interactifs avec des Enfants de l'école «Notre Dame».

**21.10.09** : 14h30 : Goûter avec la participation des familles.

**22.10.09** : 14h30 : Sortie en calèche, visite de la ville d'Oloron.

**23.10.09** : 14h30 : Séance cinéma suivi d'un débat sur le film.

**24.10.09** : 14h30 : Spectacle de danse country.

**25.10.09** : 14h30 : Spectacle avec «Dany», chansons d'hier et d'aujourd'hui.

## **✚ ORTHEZ**

**CLIC DU CANTON D'ORTHEZ/CCAS D'ORTHEZ**

**Tél : 05.59.69.30.73**

**19.10.09** : 14h30 Théâtre Francis Planté, Orthez : **Projection**

**Film «PAROLES D'ANCIENS». Echange avec le réalisateur Jean-Dominique GAUTHIER. Entrée gratuite ouverte à tous.**

**20.10.09 Excursion à ST-LIZIER (Ariège)**

Visite de la cité gallo-romaine de St-Lizier (Cathédrale, Cloître, Trésor, pharmacie), Saboterie traditionnelle, Lac de Bethmale, Musée du Chemin de la Liberté. Paiement à l'inscription avant le 13 octobre.

**21.10.09** : 10h30 : **Maison de retraite «La Visitation»,**

**Orthez**, les Résidents accueillent les Enfants de la Maison de la petite Enfance pour un **atelier peinture**.

**14h30** : **Théâtre Francis Planté, Orthez** Conférence sur «Le sommeil et ses troubles» en partenariat avec AG2R/AGRICA.

Intervention du Docteur DAKAR, neurologue et coordinateur de la Fédération du sommeil du Centre Hospitalier de Pau. Intervention de Monsieur ROUSSEAU, consultant en prévention santé.

**22.10.09** :12h: Restaurant Municipal «La Visitation»,

**Orthez. Repas de la Semaine Bleue sur inscription : 05.59.69.02.79.**

14h : Salle de la Moutète, Orthez ESPEROQUERA.

- **Animation musicale. Entrée gratuite.**

23.10.09 : 15h : Salle multi-activités Dugert (derrière mairie), Sault-de-Navailles : **THE DANSANT avec l'Orchestre Michel Lagalaye.**

## **✚ PAU**

**CIAPA - Tél : 05.59.80.16.37**

**20.10.09** : «Parvis» **Centre Commercial Leclerc à Pau à 18h** : Conférence - Dédicace des livres : «Difficultés et réussite de la vie en établissements pour Personnes Agées...» et «La psychogériatrie en mouvement» de Michel Personne (Sociologue). Entrée gratuite ouverte à Tous.

**CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)**

**Complexe République-8 rueCarnot. 3<sup>ème</sup> étage.**

**Tél.:05.59.27.83.70.**

**20.10.09** : 15h **Complexe de la République 8 rue Carnot -Pau (7<sup>e</sup> étage S/707)** : La réforme des successions «Loi portant réforme des successions et des libéralités entrée en vigueur au 1<sup>er</sup> janv. 07».

Manifestation gratuite proposée aux Retraités.

**22.10.09** : Participation à la Journée départementale à Mourenx.

**23.10.09** : 14h - **Complexe de la République 8 rue Carnot Pau (6<sup>ème</sup> étage S/607)** : Prendre soin de soi : Soins visage, bien-être, détente, Sourire...Ateliers gratuits animés par une socio-esthéticienne. Inscription : 05.59.27.83.70

**23.10.09** :15h: **Musée des Beaux Arts, rue Lalanne -Pau**

Exposition : Henri MARRET 1935 un été Espagnol. Gratuit. **Accès handicapés.** Inscription auprès du CLIC de Pau.

**Actions mises en oeuvre par les Etablissements gérés par le CCAS de la Ville de Pau**

**- Logement-Foyer Margalide 11 rue de Craonne**

**22.10.09** : Rencontre entre 3 Jeunes volontaires d'Unis-Cité et les Résidents du Foyer-Logement.

**10h30 – 12h** : Recueil de mémoire.

**15h – 18h** : Initiation à l'outil informatique et Internet. Ateliers gratuits.

**- Logement-Foyer Beth Ceü 4 rue de la Gendarmerie**

**22.10.09** : Rencontre entre 3 Jeunes volontaires d'Unis-Cité et les Résidents du Foyer-Logement.

**Matin** : Initiation à l'outil informatique et Internet.

**Après-midi** : Recueil de mémoire. Ateliers gratuits.

**- Maison de Retraite Noust Soureilh 6 rue J-Baptiste Carreau**

**19.10.09** : 15h à 17h : Confection de sacs en tissu.

**20.10.09** : **Après-midi** : Jeux sur ordinateur.

**21.10.09** : Home-déco et scrapbooking.

**22.10.09** : 14h : Portes ouvertes à la Maison de Retraite. Rencontre des Résidents avec les Enfants du Relais des Assistantes Maternelles autour d'une fête foraine.

**23.10.09** : 15h : Jeux sur ordinateur et création informatique de cartes de vœux.

## **PAU (suite)**

Association BEARN ALZHEIMER

100 av du Loup - Tél : 05.59.80.16.37

**19.10.09 : 15h à 16h30** Salle communale d'Ouillon (près de Morlaàs) : Conférence/Débat, sur la maladie d'Alzheimer, animée par un Médecin gériatre en partenariat avec le CCAS et le Club des Aînés ruraux AZUR d'Ouillon.

### **Maison de Retraite BERNADETTE**

21 rue Bonado - Tél : 0826.207.787

**19 au 24.10.09 : 14h à 18h**: Portes ouvertes, marché artisanal exposition vente d'objets réalisés par les Résidents et Animatrices.

**21.10.09 : 15h** : Pot pourri de chansons d'hier et de toujours interprétées et mimées par les Résidents et chansons d'aujourd'hui par les Jeunes de Marguerite de Navarre.

**24.10.09 : 15h** : concert de musique classique et variétés par l'Harmonie Billéroise.

### **Maison de Retraite LES FOYERS**

23 rue des Anglais-Tél : 05.59.30.10.74

**19.10.09** : Repas à thème : «La nature».

**22.10.09** : Voyage à Mourenx.

**23.10.09** : Petite histoire sur l'Automne.

### **Maison de Retraite SAINTE MARIE**

35 rue Péboué Tél : 05.59.02.71.65

**22.10.09 : 15h** : Pianiste à la Maison de Retraite.

### **Maison de Retraite L'ECUREUIL**

54 av Péboué - Tél : 05.59.02.77.02

**19.10.09 : 15h** : Exposition : Objets d'Autrefois.

**20.10.09 : 15h** : Lecture contée.

**21.10.09 : 15h** : Spectacle folklorique.

**22.10.09 : 15h** : Atelier informatique.

**23.10.09 : 15h** : Echanges autour des jeux de société avec une classe de primaire.

### **Maison de Retraite MARIA CONSOLATA**

205 bd Cami Salié - Tél. : 05.59.02.61.36

**22.10.09** : Rencontre départementale à Mourenx.

## **SAINT JEAN DE LUZ**

CCAS place des Corsaires Tél : 05.59.51.61.40

CLUB «Lagun Artean» Tél 05.59.26.26.60

**20 et 21.10.09** : Auditorium Ravel à Saint Jean de Luz :

Forum : «Réussir sa vie, réussir sa retraite !»

Rencontrer, participer, informer, anticiper !

Entrée gratuite.

**22.10.09** : Participation à la Journée départementale à Mourenx.

## **SAINT JEAN PIED DE PORT**

EHPAD TOKI-EDER - Tél : 05.59.37.05.67

**19.10.09 : 15h**: Chansons populaires par la chorale du Service des Trauma-Crâniens (9 pers.) du C. Hospitalier de St Jean-de-Luz.

**20.10.09 : 15h** : Animation musicale avec «Dany».

**21.10.09 : 15h30** : Goûter automnal «châtaignes, cidre».

**22.10.09 : 16h** : Diaporama son sur «La faune des Pyrénées».

**23.10.09** : Comme tous les vendredis nous avons la messe.

## **SAUVAGNON**

Résidence «LE LUY DE BEARN» - 17 rue du Béarn

**19.10.09 : 9h30** : Visite des «Pitchouns», les nounous et enfants de Sauvagnon. Rez-de-chaussée.

**14h** : «Rencontre avec l'Artiste» entre une classe de CP de l'école de Serres-Castet, l'artiste exposant et les Résidents.

**14h-15h** : Visite de la galerie. **15h-16h** : Atelier art plastique.

**15h** : Atelier tricot avec Françoise.

**20.10.09 : 10h30**: Centre social Alexis Peyret Serres-Castet : Atelier cuisine avec les enfants «A petits pas», Cécile et M.Hélène.

**11h** : Lecture du journal, Janine CENAC, au R-de-C.

**15h** : salle de restaurant : Animation musicale Henri Junquet.

**21.10.09 : 10h30** : Collation pour un moment de partage/échanges avec Françoise Tauziet, Françoise Thiers (de l'association «Les Oliviers du Luy de Béarn») et Cécile, Ateliers manuels R-de-C.

**15h** : Salle de restaurant : Chorale «Lous Déu Balagn».

**22.10.09 : 10h30** : Sortie randonnée avec Annie, Claudine.

**10h30**: Initiation à l'informatique avec Cécile. R-de-C. **15h** : idem.

**23.10.09 : 11h** : Atelier cuisine «Cantou».

**11h** : Lecture du journal avec Paulette. R-de-C.

**15h15** : Manipulation de terre, avec Valérie de la poterie de Bouillon et Cécile. R-de-C. **15h** : Atelier tricot avec Françoise.

**24.10.09 : 11h** : Jeux divers avec Michèle. R-de-C.

**15h** : Salle de restaurant. Au RDV du thé dansant avec Gilles.

**25.10.09 : 16h** : Goûter offert aux familles.

## **SAUVETERRE DE BEARN et**

## **NAVARENX**

RESEAU GERONTOLOGIQUE «Gaves et Bidouze» 05.59.38.79.90

**21.10.09 : 11h à 12h** Guinarthe-Parenties :

Conférence sur l'usage des médicaments en partenariat avec l'ordre des Pharmaciens et la MSA Sud Aquitaine (ouvert à Tous, gratuit). Gestion de l'armoire pharmaceutique, les génériques et l'automédication. **12h30** : Déjeuner animé par un conteur et des musiciens. Paiement/Inscription au CLIC 05.59.38.79.90 ou auprès des Clubs des Aînés des cantons de Sauveterre-de-Béarn et de Navarrenx.

## **SOURAIDE**

Maison de Retraite ETXETOA - Tél : 05.59.93.50.00

**19.10.09** : Jeux de cartes (mus, belote) et jeux de société avec des personnes du village.

**21.10.09** : Echange autour du jeu avec les Enfants du Centre de loisirs.

**23.10.09** : Sortie sur Bayonne.

## **UZOS**

Maison de Retraite «LE BEAU MANOIR»

9 route de Piétat - Tél : 05.59.11.12.13

**19.10.09 : matin**: Préparation téléthon : réalisation de sachets de lavande. **15h-6h**: Atelier Mémoire: Méli Mélo de mots.

**20.10.09 :Matin** :Gymnastique douce :**15h - 16h**: «Qui es-tu ? » Visite des Enfants de l'école d'Uzos.

**21.10.09 : Matin**: Sortie Minibus: Promenade en forêt et ramassage de châtaignes.**15h-16h** : Préparation du téléthon : Confection de foulards en Peinture sur Soie.

**22.10.09 : Matin** : Simulation à la marche.**15h -16h**: «Quoi de neuf ?». Correspondance avec familles et amis des Résidents. Goûter cidre et châtaignes grillées au feu de cheminée.

**23.10.09 : Matin** : Préparation du Téléthon. Réalisation de sachets de graines de fleurs.

**15h - 16h** : «N'oubliez pas les paroles» : Animation musicale en famille animée par M. Wlady Morin.

**24.10.09 : Matin** : «Quoi de neuf ?» Correspondance avec la famille et les amis des Résidents. **14h30-16h30** : «Viens jouer avec Moi !» : Retrouvailles en famille autour de «Jeux en bois» pour petits et grands animés par Julie Voukassovitch.

## **VIC EN BIGORRE (65)**

CLIC VIC-MONTANER GERONTOLOGIE

Tél : 05.62.31.83.39 et Centre Hosp. de Bigorre.

20.10.09 : 16<sup>ème</sup> journée de prévention du vieillissement.

«Le bon usage des médicaments» Conférence/Débat :

Salle M. Campet-Rés. La Clairière à Vic en Bigorre

14h30 : Accueil et introduction par Association VMG

gérontologie.

A partir de 14h45 et dans l'ordre :

- Accueil et introduction par l'association VMG Gérontologie.

- Le bon usage du médicament.

- Gestion de la pharmacie familiale.

- le recyclage des médicaments.

- Les campagnes de prévention en santé publique.

Un café goûter sera offert aux Participants.

Renseignements au : 05.62.31.83.39.

