

# **L'isolement et la solitude chez les personnes âgées**

*Salies-de-Béarn (20 mai 2010)*

**Dominique ARGOUD**

Université Paris-Est Créteil



# L'isolement

- L'isolement matrimonial / résidentiel
- L'isolement relationnel
- La solitude / l'ennui

# Le veuvage résidentiel

- Il croît en fonction de l'âge :
  - 18% des 60-69 ans
  - 30% des 70-79 ans
  - 40% des 80-89 ans
- Il croît en fonction des classes sociales
  - 34% des retraitées ouvrières sont veuves,  
contre 23% des retraitées cadres

# Prospective en matière d'isolement

- Diminution du veuvage
- Homogénéisation territoriale
- Valorisation de l'autonomie
- Développement du maintien à domicile et de nouvelles formes d'habitat

# Le réseau relationnel

- **Les jeunes :**
  - Important réseau amical qui sera substitué par le réseau familial avec la mise en couple
  - Peu de relations de voisinage.

# Le réseau relationnel

- **Les 60+ :**
  - - 20% d'interlocuteurs hebdomadaires au-delà de 60 ans
  - Un maintien des relations familiales et une légère augmentation des relations de voisinage

# Le réseau relationnel en institution

- 93% des résidents des maisons de retraite sont seuls
- 4/10 des résidents n'ont pas ou plus de enfants en vie
- 15% n'ont aucun contact avec des personnes de l'extérieur

# L'évolution du réseau relationnel

- Le réseau passe de :
  - 27 personnes entre 15-39 ans
  - 17 entre 70-79 ans
  - 14 pour les 80+

# L'évolution de réseau relationnel

- Une succession de pertes (« les coups de vieux »)
- Une sous-estimation du réseau relationnel par les personnes âgées elles-mêmes

# Qu'est-ce que le voisinage ?

- **3 niveaux :**
  - Proximité (l'habitation)
  - Elargi (le quartier, la commune)
  - Anonyme (les repères, les figures familières)

# Qu'est-ce que le voisinage ?

- **Des figures :**
  - La famille
  - Le voisin privilégié (l'ami)
  - Le concierge / gardien d'immeuble
  - Le commerçant
  - L'intervenant à domicile

# Qu'est-ce que le voisinage ?

- **Un répertoire d'actions :**
  - Bonjour-bonsoir
  - Une surveillance ou coveillance
  - Des visites
  - Des relations téléphoniques
  - Rendre service
  - Faire ensemble

# Qu'est-ce que le voisinage ?

- **Des stratégies de distanciation :**
  - Maintenir à distance
  - Voisiner de manière ordinaire
  - Transformer une voisine en amie

# Qu'est-ce que le voisinage ?

- **L'expérimentation de nouveaux modes de vie :**
  - Voisiner à l'extérieur
  - Voisiner à partir de chez soi
  - Garder une emprise sur les réseaux relationnels
  - S'isoler volontairement

# Des solidarités de voisinage sont-elles possibles ?

- **Les solidarités ne se décrètent pas** : des logiques d'échange fondées sur l'implicite et une histoire commune (« je ne calcule pas »)
- **Les règles de l'échange** : un don et un contre-don fondateurs du lien social (quel que soit l'âge).

## Quelles orientations ?

- **Agir en amont** : des territoires et des logements adaptés
- **Soutenir les voisins aidants** : une fonction de veille
- **Aider les personnes à actrices de leur vie** et à voisiner