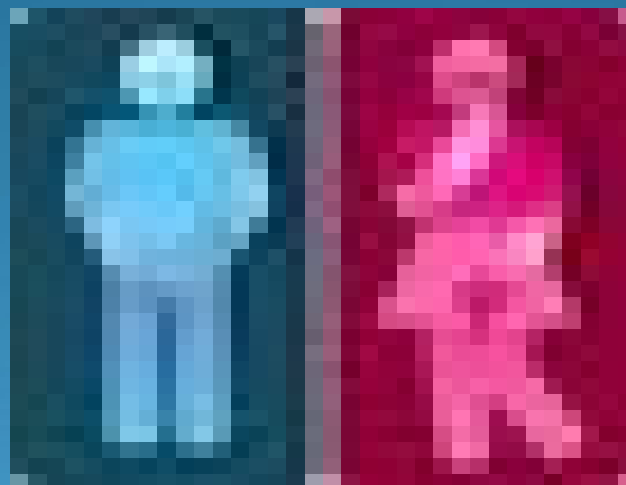


es Incontinences chez les Seniors »



Les causeries du CIAPA -15 Avril 2011

Encontinence Urinaire

- Ça marche comment une vessie?
- C'est quoi une incontinence urinaire?
- En parler à son médecin traitant? Pourquoi faire?
- De la cause.....au traitement

Comment ça marche une vessie?

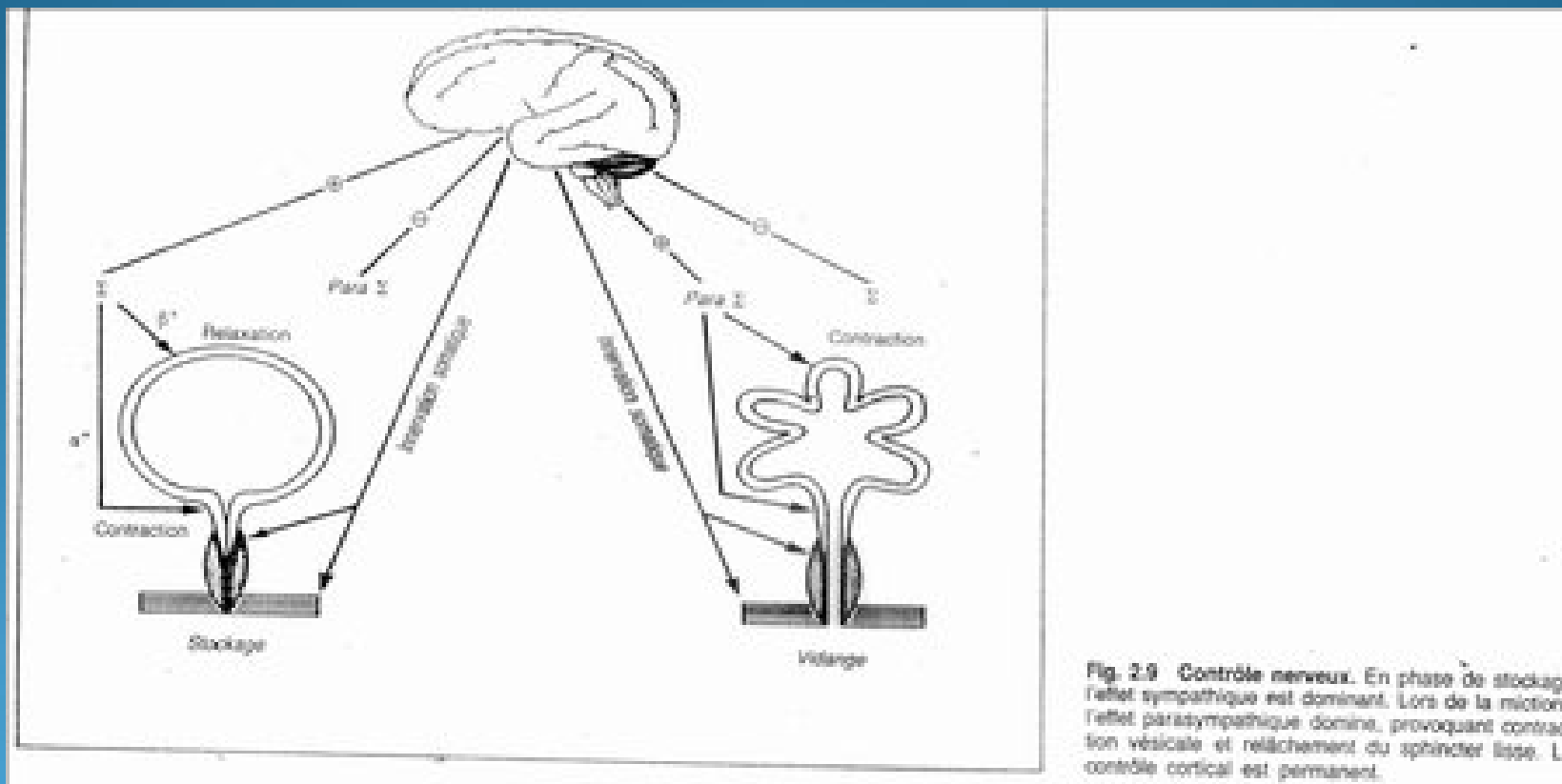


Fig. 2.9 Contrôle nerveux. En phase de stockage l'effet sympathique est dominant. Lors de la miction : l'effet parasympathique domine, provoquant contraction vésicale et relâchement du sphincter lisse. Le contrôle cortical est permanent.

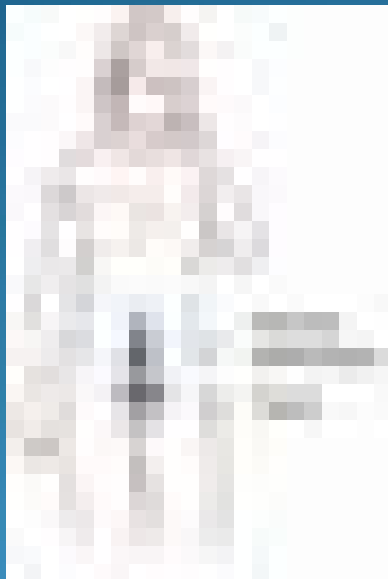
une incontinence urinaire?

= Perte d'urine involontaire

- Un problème fréquent
 - 10% des 70-75 ans, 25% après 85 ans, 50% en institution
 - 15% hommes
- Un problème gênant pour la vie quotidienne
- Un sujet tabou
- Différentes formes d'incontinence urinaire

Incontinence urinaire chez la femme

L'incontinence urinaire d'effort

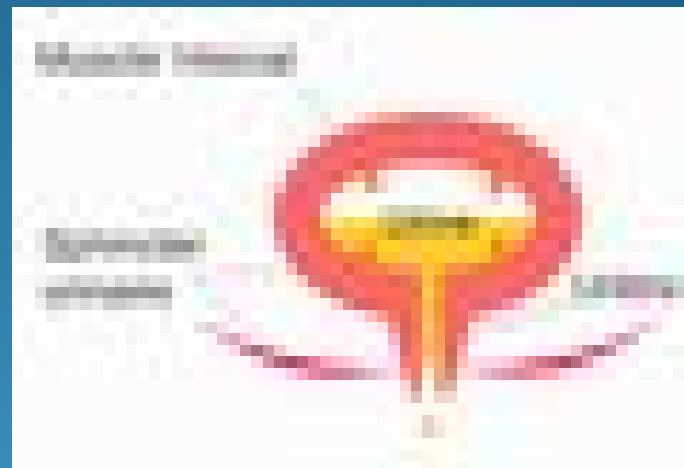


“Lié à un déficit du périnée et du sphincter

“Se manifeste lors d'une pression abdominale: toux, éternuement, port d'une charge

“La plus fréquente chez la femme

Impériosité mictionnelle



- “Appelée aussi l'urgenturie
- “Liée à des contractions involontaires de la vessie
- “Se manifeste par une envie urgente d'uriner ne laissant pas le temps de se rendre aux toilettes
- “Peuvent être déclenchées par le froid, l'eau qui coule, le stress

L'incontinence par regorgement

- Lié à un obstacle ou un déficit de contractions vésicales
- Pression dans la vessie distendue qui dépasse la capacité de résistance du sphincter
- Sensation de ne pas vider sa vessie



Elles sont fonctionnelles ou organiques

- Fonctionnelles:
 - Mobilité réduite, environnement non adapté
 - Couches systématiques
 - Confusion aigües
 - Maladie de type Alzheimer ou apparentées

Les causes

- Incontinence urinaire d'effort
 - Traumatismes obstétricaux: gros bébés, accouchement en siège,...
 - Ménopause
 - Obésité
 - Prolapsus

Les causes

- Incontinence par impériosité
 - “Cystite: infectieuse, radique, calcul, polype, tumeur...
 - “médicamenteuse
 - “Fécalome
 - “Maladies neurologiques: SEP, Maladie de Parkinson
 - “Obstacle: adénome prostatique, prolapsus...

Les causes

- Incontinence par regorgement
 - Obstacle: fécalome, tumeur, adénome prostatique, sténose urétrale...
 - Vessie « claquée »
 - Atteinte neurologique: diabète, SEP,...
 - médicaments

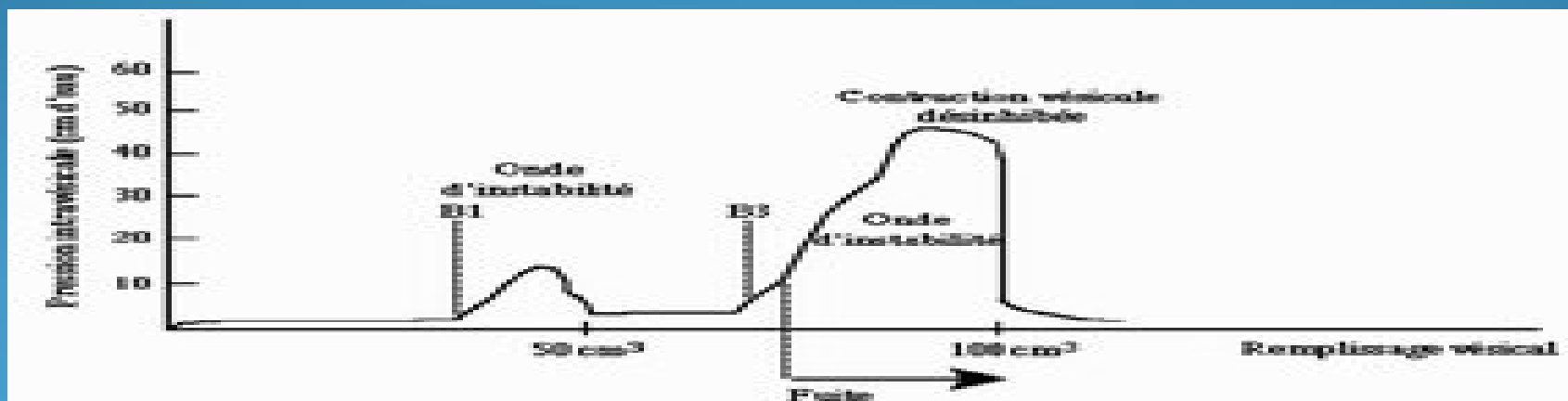
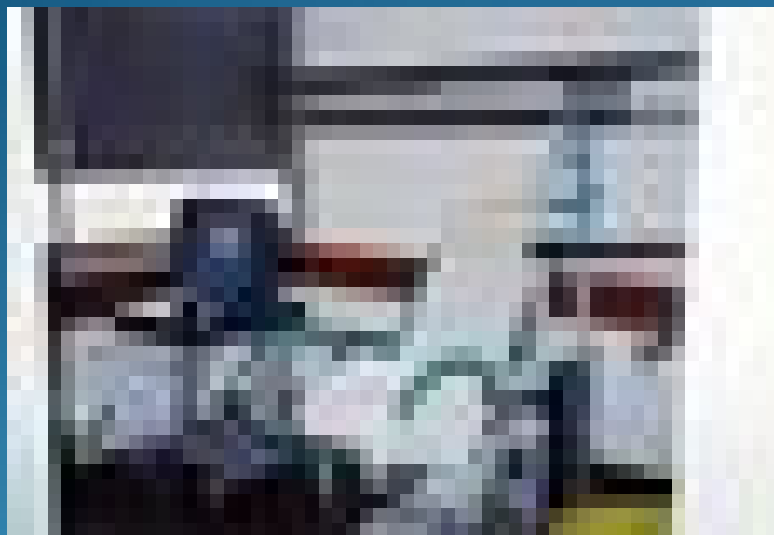
r à son médecin traitant?

Pourquoi faire?

Pour trouver la cause...et donc
pour se soigner!!

- un interrogatoire
- des examens simples
- d'autres plus spécialisés

Etude de l'aérodynamique



Du diagnostic...au traitement

